

PROGRAMA

---

# SEMANA DE LA DISCAPACIDAD

---

3 al 10 de mayo 2023

---



## JUEVES 27 DE ABRIL

### 17:00 a 19:00h. 'Taller de Motivación y Autoestima'

Imparte: Formadoras Capacitadas.

Inscripciones:

dleganes@fapaginerdelosrios.org

Lugar: IES José de Churriguera.

Organiza: Delegación FAPA Giner de los Ríos de Leganés.

## DEL 28 DE ABRIL AL 14 DE MAYO

### 11:00h. Exposición fotográfica 'Una mirada al Autismo'. (Inauguración de la Exposición, 28 de abril a las 11:00h.)

Lugar: CC José Saramago.

Organiza: Fundación AMÁS.

## MIÉRCOLES 3 DE MAYO

### 10:00h. 'Jornada de Sensibiliza- ción. Conociendo al Ictus'

Dirigido a los familiares y profesionales del Centro Ocupacional Municipal.

Lugar: Centro Ocupacional

Municipal de Leganés.

Organiza: Asociación Rehabictus.

### 10:00 a 13:30h. 'Transforma tu ciudad por la inclusión'

Participantes: Cualquier persona que quiera participar según medidas de seguridad.

Intervención artística en varias fachadas exteriores del Centro de Oportunidades y Formación e Inserción Laboral.

Lugar: C/ del Sufragio 2, Leganés.

Organiza: ADFYPSE (Fundación AMÁS).

Colabora: AVANTE 3, ASAV e

IES Salvador Dalí.

### 11:00h. 'Jornada sobre Dependencia y Discapacidad'

Ponentes: Alfonso Gallego, trabajador social del despacho de abogados MTS y Diana Ayuso, trabajadora social de Aparkam.

Nos hablarán sobre recursos disponibles de ayuda a la dependencia, discapacidad e incapacidad laboral así como otras situaciones de emergencia actuales.

Lugar: Talleres 6 y 7 del Hotel de Asociaciones Ramiro de Maeztu.

C/ Mayorazgo 25, Leganés.

Organiza: Asociación de Párkison

APARKAN.

### 17:00h. Taller de Actividades Físicas

Inscripciones:

rehabictus@gmail.com o a través del teléfono: 674614599.

Lugar: Patio del Hotel de Asociaciones Ramiro de Maeztu.

C/ Mayorazgo 25, Leganés.

Organiza: Asociación Rehabictus.

### 17:00h. Charla Online: 'Consejos de autocuidado para el cuidador y cómo cuidar'

Imparte: Pedro Alcaide, psicólogo y colaborador UNEd Madrid Sur.

Inscripciones:

discapacidad@leganes.org

Organiza: Área de Discapacidad.

Colabora: UNED Madrid Sur.

### 17:30 a 19:30h. Entendiendo mi cuerpo. Taller de Sexualidad para personas con discapacidad intelectual.

Inscripción: conecta@avante3.org y anabel.garcia@avante3.org.

Lugar: Sede Avante 3.

Avda. de la Mancha 50, Leganés.

Organiza: Asociación Avante 3.

## MIÉRCOLES 3 DE MAYO

### **17:30 a 20:30h. 'Curso y concurso de fotografía: aprende a hacer fotografías con tu móvil y a editarlas'.**

Inscripciones:

conecta@avante3.org o  
en el teléfono 628 62 64 30.

Lugar: Sede Avante 3.

Avda. de La Mancha 50, Leganés.

Organiza: Avante 3.

### **10:00 a 13:00h. 'Puertas abiertas al Centro Ocupacional Juan Ramón Jiménez del CEIP Miguel Delibes'.**

Lugar: Centro Ocupacional  
Juan Ramón Jiménez.

C/ Pedro Patiño 4, Leganés.

## JUEVES 4 DE MAYO

### **10:00 a 13:30h. 'Transforma tu ciudad por la inclusión'.**

Intervención artística en varias  
fachadas exteriores del Centro  
de Oportunidades y Formación e  
Inserción Laboral Municipal.

Participantes: Cualquier persona  
que quiera participar según medidas  
de seguridad.

Lugar: C/ del Sufragio 2, Leganés.

Organiza: ADFYPSE (Fundación AMÁS).

Colabora: AVANTE 3, ASAV e  
IES Salvador Dalí.

### **10:30h a 13:30h.**

#### **'Hazte el héroe/heroína'.**

Dibujo y diseño de una superheroína o  
superhéroe. Diseño en camisetas.

Inscripciones:

henar.garcia@fundacion-amas.org.

Lugar: Espacio de Diseño Gráfico y  
Serigrafía del Centro Ocupacional  
Municipal. C/ Sufragio 2, Leganés.

Organiza: ADFYPSE (Fundación AMÁS)  
y Seri.

### **10:30 a 13:30h. 'Among Us virtual'.**

Resolución de un caso misterioso por  
Leganés. Incripciones previas en el  
correo: gneila@fundacionesfera.com y  
a través del teléfono 91 498 71 54.

Organiza: Fundación Esfera.

### **11:00 a 13:00h.**

#### **'Exposición RETRATA'.**

Visita guiada de la exposición 'Retrata'  
de Spacio AMÁS por parte de los  
propios artistas.

Lugar: Sala Julián Besteiro.

Avda. Rey Juan Carlos I 30, Leganés.

Organiza: ADFYPSE (Fundación AMÁS).

### **11:00 a 13:00h. Taller 'Sembrando Inclusión'.**

Prepara tu maceta y colabora  
en el mural ecológico de Avante 3.

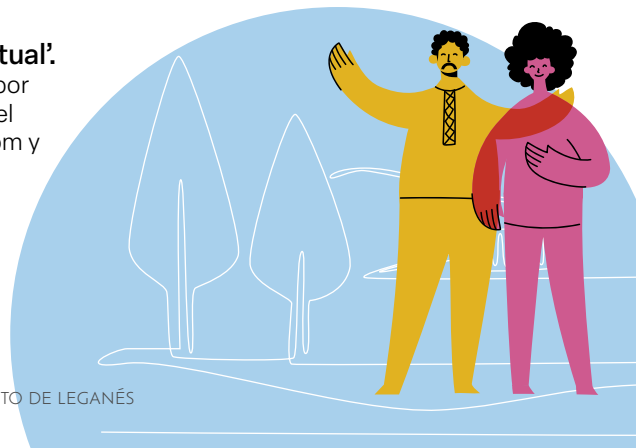
Inscripción: conecta@avante3.org.

Teléfono: 628 62 64 30.

Lugar: Sede de Avante 3.

Avda. de La Mancha 50, Leganés.

Organiza: Avante 3.





## JUEVES 4 DE MAYO

### 16:30 a 18:30h. Taller de emociones y taller de costura.

Lugar: sede de la Asociación ASAV.  
C/ Isabel la Católica S/N.  
Junto al Centro de Salud Mental Santa Isabel.  
Organiza: ASAV.

### 17:00h a 19:00h.

### ‘Salidas formativas y profesionales para personas con necesidades educativas especiales’.

Imparte: Fundación AMÁS.  
Inscripciones:  
dleganes@fapaginerdelosrios.org.  
Lugar: IES Salvador Dalí.  
Organiza: Delegación FAPA Giner de los Ríos de Leganés.

### 17:30 a 20:30h.

### ‘Curso y concurso de fotografía: aprende a hacer fotografías con tu móvil y a editarlas’.

Inscripciones:  
conecta@avante3.org o a través del teléfono 628 62 64 30.  
Lugar: Sede de Avante 3.  
Avda. de La Mancha 50,  
Leganés. Organiza: Avante 3.

## VIERNES 5 DE MAYO

### 10:00 a 13:30h.

### Mercadillo Solidario.

Lugar: Plaza de la Comunidad de Madrid, Leganés.  
Organiza: Ayuntamiento de Leganés.  
Participan: Asociación YUNA, Asociación ProTGD, Asociación ASAV,

Asociación Rehabictus, Asociación ALEM, Asociación AVANTE 3, Centro Ocupacional Juan Ramón Jiménez y Fundación Esfera.  
Organiza: Área de Discapacidad.

### 10:00 a 13:30h. ‘Transforma tu ciudad por la inclusión’.

Intervención artística en varias fachadas exteriores del Centro de Oportunidades y Formación e Inserción Laboral Municipal.  
Participantes: Cualquier persona que quiera participar según medidas de seguridad.  
Lugar: C/ del Sufragio 2, Leganés.  
Organiza: ADFYPSE (Fundación AMÁS).  
Colabora: AVANTE 3, ASAV e IES Salvador Dalí.

## VIERNES 5 DE MAYO

**11:00 a 13:00h.**

### 'Exposición RETRATA'.

Visita guiada de la exposición 'Retrata' de Spacio Amás por parte de los propios artistas.

Lugar: Sala Julián Besteiro.

Avda. Rey Juan Carlos I 30, Leganés.

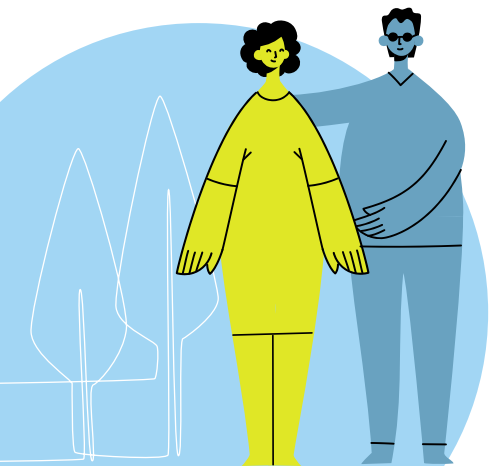
Organiza: ADFYPSE (Fundación AMÁS).

**12:00 a 14:00h. 'Intercambio de esquejes'.** Trae tu esqueje e intercámbialo por otro.

Lugar: Centro Ocupacional.

Avda. de los Pinos 28, Leganés.

Organiza: ADFYPSE (Fundación AMÁS).



**17:00 a 19.00h. Taller de pintura.**

Lugar: Sede de la asociación ASAV.

C/ Isabel la Católica S/N.

Junto al Centro de Salud Mental

Santa Isabel. Organiza: ASAV.

**18:00 a 20:00h. Multideporte.**

Actividad deportiva para personas con discapacidad intelectual.

Inscripción: [conecta@avante3.org](mailto:conecta@avante3.org)

Lugar: Sede Avante 3.

Avda. de la Mancha 50, Leganés.

Organiza: Avante 3.

## SÁBADO 6 DE MAYO

**10:30 a 13:30h. Taller de Movilidad con antifaz y bastón. Exhibición de juegos de mesa adaptados.**

Lugar: Plaza de España, Leganés.

Organiza : ONCE.

**10:30 a 13:30h.**

**'Curso y concurso de fotografía: aprende a hacer fotografías con tu móvil y a editarlas'.**

Inscripciones:

[conecta@avante3.org](mailto:conecta@avante3.org) o en el

número de teléfono 628 62 64 30.

Lugar: Sede Avante 3.

Avda. de la Mancha 50, Leganés.

Organiza: Avante 3.

**12:00 a 14:00h. 'Intercambio de esquejes'.** Trae tu esqueje e intercámbialo por otro.

Lugar: Centro Ocupacional.

Avda. de los Pinos 28, Leganés.

Organiza: ADFYPSE (Fundación AMÁS).

## DOMINGO 7 DE MAYO

**12:00 a 14:00h. 'Intercambio de esquejes'.** Trae tu esqueje e intercámbialo por otro.

Lugar: Centro Ocupacional.

Avda. de los Pinos 28, Leganés.

Organiza: ADFYPSE (Fundación AMÁS).

## LUNES 8 DE MAYO

**12:00 a 14:00h. 'Intercambio de esquejes'.** Trae tu esqueje e intercámbialo por otro.

Lugar: Centro Ocupacional.

Avda. de los Pinos 28, Leganés.

Organiza: ADFYPSE (Fundación AMÁS).



## LUNES 8 DE MAYO

### **17:00 a 18:00h. Taller 'Conociendo los síntomas de un ictus: Disfagia, qué es la Disfagia y cómo abordarla'.**

Lugar: Hotel de Asociaciones  
Ramiro de Maeztu.

C/Mayorazgo 25, Leganés.

Organiza: Asociación Rehabictus.

### **'Jornadas por la inclusión a través del deporte' con escolares de Leganés.**

Lugar: Pabellón Europa.

Organiza: Delegación de Deportes,  
Ayuntamiento de Leganés.

## MARTES 9 MAYO

### **10:00 a 14:00h. Visita del bonsái-do del 'Proyecto Hito' y formación 'cómo hacer un bonsái'. Visita guiada.**

Enviar mail a:

henar.garcia@fundacion-amas.org

Lugar: Centro de Oportunidades y  
Formación e Inserción Laboral.

C/ del Sufragio 2, Leganés.

Organiza: ADFYPSE

(Fundación AMÁS) y Proyecto Hito.

### **12:00 a 14:00h. 'Intercambio de esquejes'. Trae tu esqueje e intercámbialo por otro.**

Lugar: Centro Ocupacional.

Avda. de los Pinos 28, Leganés.

Organiza: ADFYPSE

(Fundación AMÁS).

### **10:00 a 13:00h. Puertas abiertas al Centro Ocupacional Juan Ramón Jiménez de el CEIP Carmen Conde.**

Lugar: Centro Ocupacional Juan

Ramón Jiménez C/ Pedro Patiño,

Leganés.

## MIÉRCOLES 10 DE MAYO

### **10:00 a 12:00h. Presentación del proyecto 'Persona de Apoyo en entornos Policiales'.**

Proyecto pionero de apoyo a personas  
con discapacidad intelectual en  
entornos policiales a otras corporaciones  
locales, cuerpos de policía de otras lo-  
calidades y entidades del Tercer Sector.

Lugar: Centro Cultural José Saramago.

Organiza: Ayto. de Leganés, Policía Muni-  
cipal de Leganés, Policía Nacional, Funda-  
ción AMÁS, Fundación Esfera y AVANTE 3.

### **17:00 a 19:00h. Taller Ecohuertos Terapéutico Ocupacional.**

Inscripciones:

asorbaex.apoya@gmail.com

Lugar: Sede de ASORBAEX

Avda. de la Mancha 2, Leganés.

Organiza: Asociación ASORBAEX.

### **10:00 a 11:30h. Charla *online* 'Discapacidad e Inclusión social'.**

Sergio Díaz Muñoz. Confederación  
Estatad de Mujeres con Discapacidad  
(CEMUDIS).

Inscripciones: discapacidad@leganes.org

Organiza: Área de Discapacidad.



**JUEVES 11 DE MAYO**

**18:00 a 20:00h.**

**‘Sexualidades como todas, del tabú a las tareas’**

A cargo de Carlos de la Cruz, sexólogo.

Inscripciones:

[discapacidad@leganes.org](mailto:discapacidad@leganes.org)

Lugar: Centro Municipal

Rosa Luxemburgo.

C/ El Charco 23, Leganés.

Organiza: Área de Discapacidad.

Ayuntamiento de Leganés.

**CONCURSO  
PROYECTO GANADOR  
LEGATHON 2023**

**‘¿Qué significa la salud mental para ti?’**

Si quieres participar, graba un vídeo de 1 minuto respondiendo a la pregunta: ¿Qué significa la salud mental para ti?. Súbelo a TikTok y etiquetáanos @dejoveneslega añadiendo el hashtag: #Quesignificasalasaludmentalparati

Podrás participar si tienes entre 14 y 35 años, vives, estudias o trabajas en la ciudad de Leganés.

Los vídeos se publicarán del 15 de abril al 6 de mayo de 2023.

Consulta las bases en

[www.dejovenesleganes.es](http://www.dejovenesleganes.es)



**Leganés**  
AYUNTAMIENTO

[www.leganes.org](http://www.leganes.org)

[f @ayto.leganes](https://www.facebook.com/ayto.leganes) [@aytoleganes](https://www.instagram.com/aytoleganes)